

Teil 1 „Einführung in ChatGPT und erste Anwendungen“

Inhaltsverzeichnis

Teil 1 „Einführung in ChatGPT und erste Anwendungen“	1
1. Was ist Chat GPT?	1
Hauptfähigkeiten von Chat GPT:.....	1
Wie funktioniert Chat GPT?	2
2. Optimale Nutzung von Chat GPT	2
Zugang und Anmeldung:	2
Benutzeroberfläche verstehen:	2
Erinnerungen ein- oder ausschalten – Was ist günstiger?	5
3. Individuelle Einstellungen für die Nutzung von ChatGPT.....	6
Warum sind individuelle Einstellungen sinnvoll?	6
Wie gelange ich zu guten Ergebnissen bei den individuellen Angaben?	7
Erste praktische Übung: Deinen persönlichen Prompt erstellen.....	7
4. ChatGPT zum ersten Mal nutzen – Schritt-für-Schritt-Anleitung.....	8
Schritt 1: Der erste Prompt – Das Angebot vorbereiten	8
Schritt 2: Antwort überprüfen und anpassen.....	8
Schritt 3: Alternativen testen	9
Schritt 4: Ergebnis finalisieren.....	9
5. Konkrete Tipps für die Nutzung	9



1. Was ist Chat GPT?

Chat GPT ist eine fortschrittliche KI, die auf einem großen Sprachmodell basiert und darauf trainiert wurde, natürliche Sprache zu verstehen und darauf zu reagieren. Diese KI wurde von OpenAI entwickelt und hat ihren Wissensstand bis Oktober 2023.

Hauptfähigkeiten von Chat GPT:

- Beantworten von Fragen: Zu einem breiten Spektrum von Themen, basierend auf dem Wissen, das bis Oktober 2023 erlernt wurde.
- Texterstellung: Generiert kreative Inhalte.
- Textkorrektur und -verbesserung: Kann Texte korrigieren, umformulieren und optimieren.
- Beratung: Bietet Vorschläge und Ratschläge, basierend auf fundiertem Wissen und logischen Schlussfolgerungen.

Wie funktioniert Chat GPT?

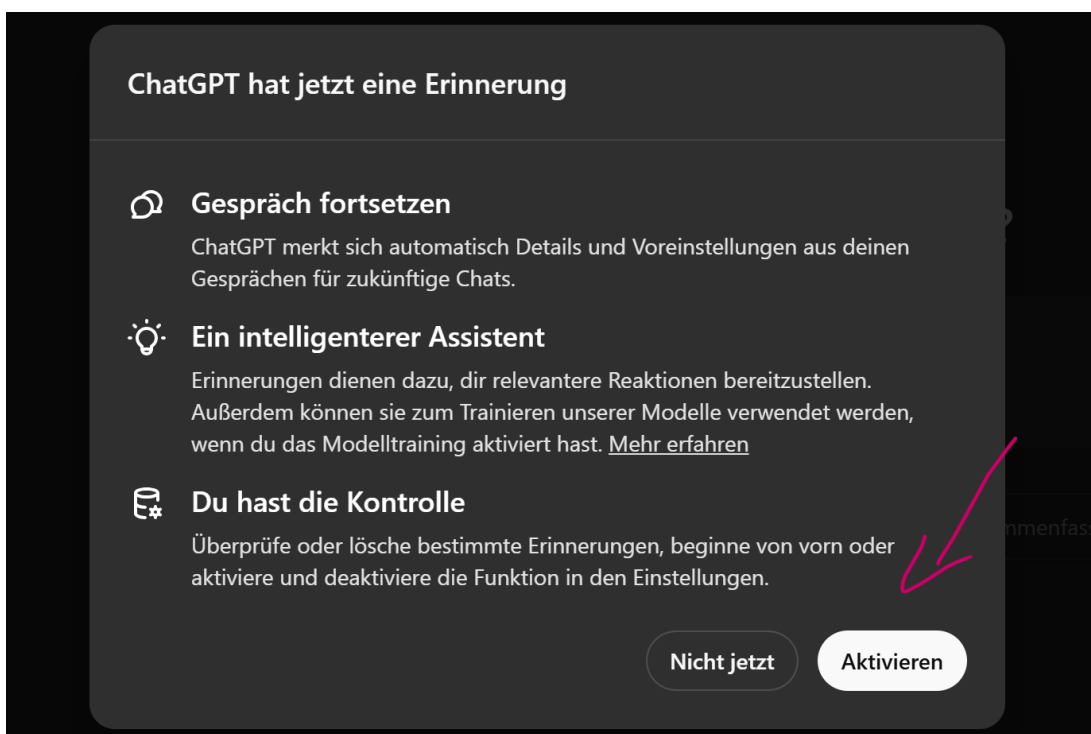
Chat GPT nutzt ein großes Sprachmodell, das auf Milliarden von Textbeispielen trainiert wurde. Es identifiziert Muster und Strukturen in der Sprache, um sinnvolle Antworten zu generieren. Es hat jedoch kein Bewusstsein oder eigene Meinungen; alle Antworten basieren auf gelernten Daten und Algorithmen.

2. Optimale Nutzung von Chat GPT

Zugang und Anmeldung:

- Besuchen der Website von ChatGPT oder die App herunterladen.
- Registrieren mit E-Mail-Adresse (schon vorbereitet).
- Nach der Anmeldung direkt loslegen und die Erinnerung aktivieren.

2

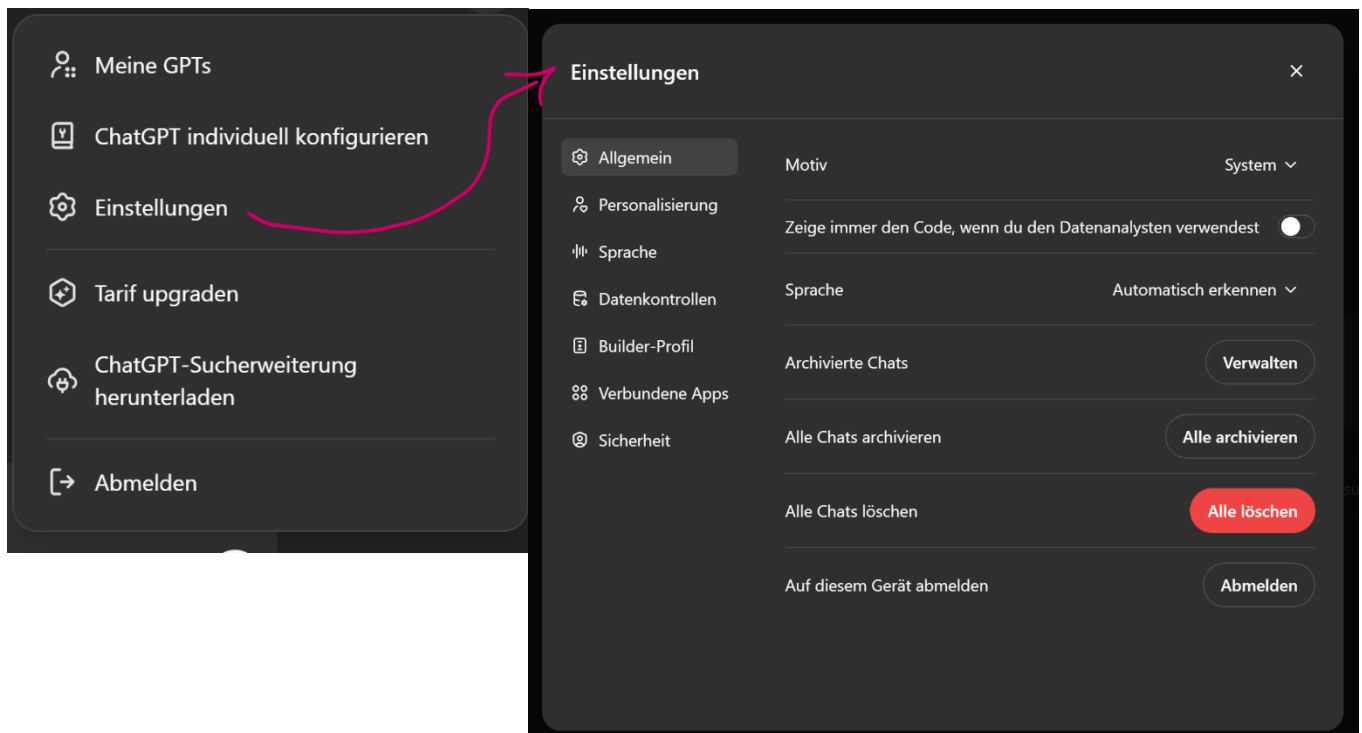
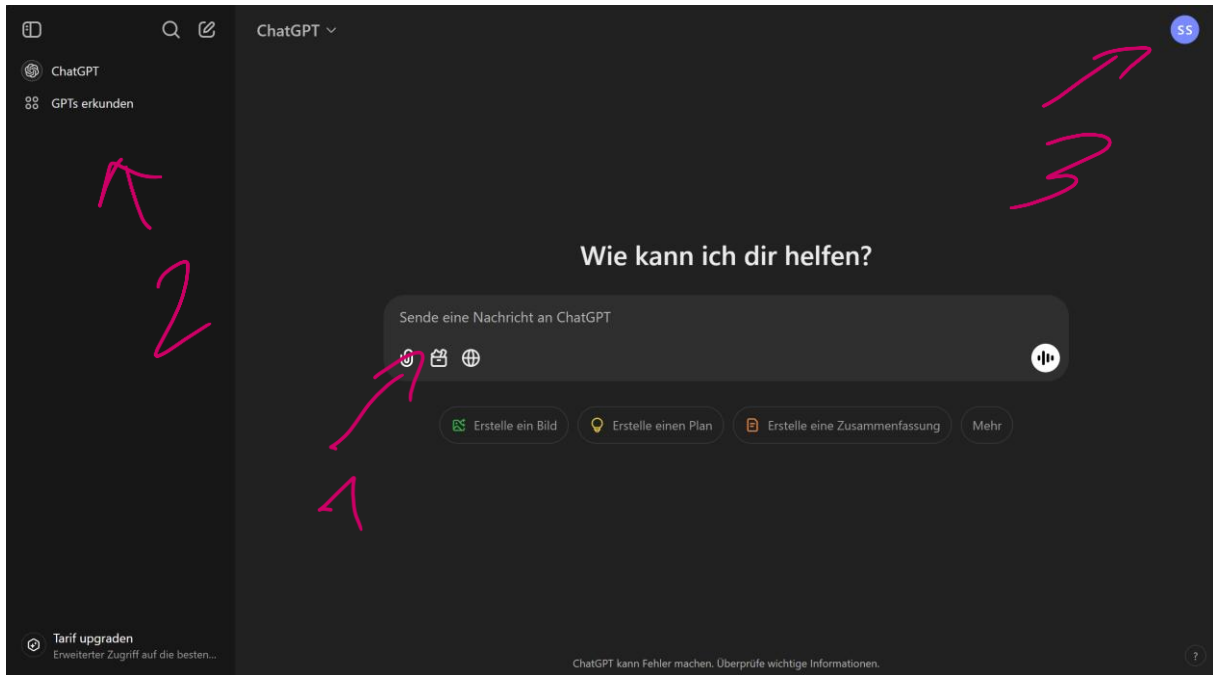


Benutzeroberfläche verstehen:

1. **Eingabefeld:** Hier gibst du deine Anfragen (Prompts) ein.
2. **Chat-Verlauf:** Hier siehst du deine bisherigen Unterhaltungen.
3. **Einstellungen:** Unter deinem Namens Kürzel kannst du die Nutzung anpassen.

Platz für deine Notizen

Sindy Schoß – Entwicklung mit Freude



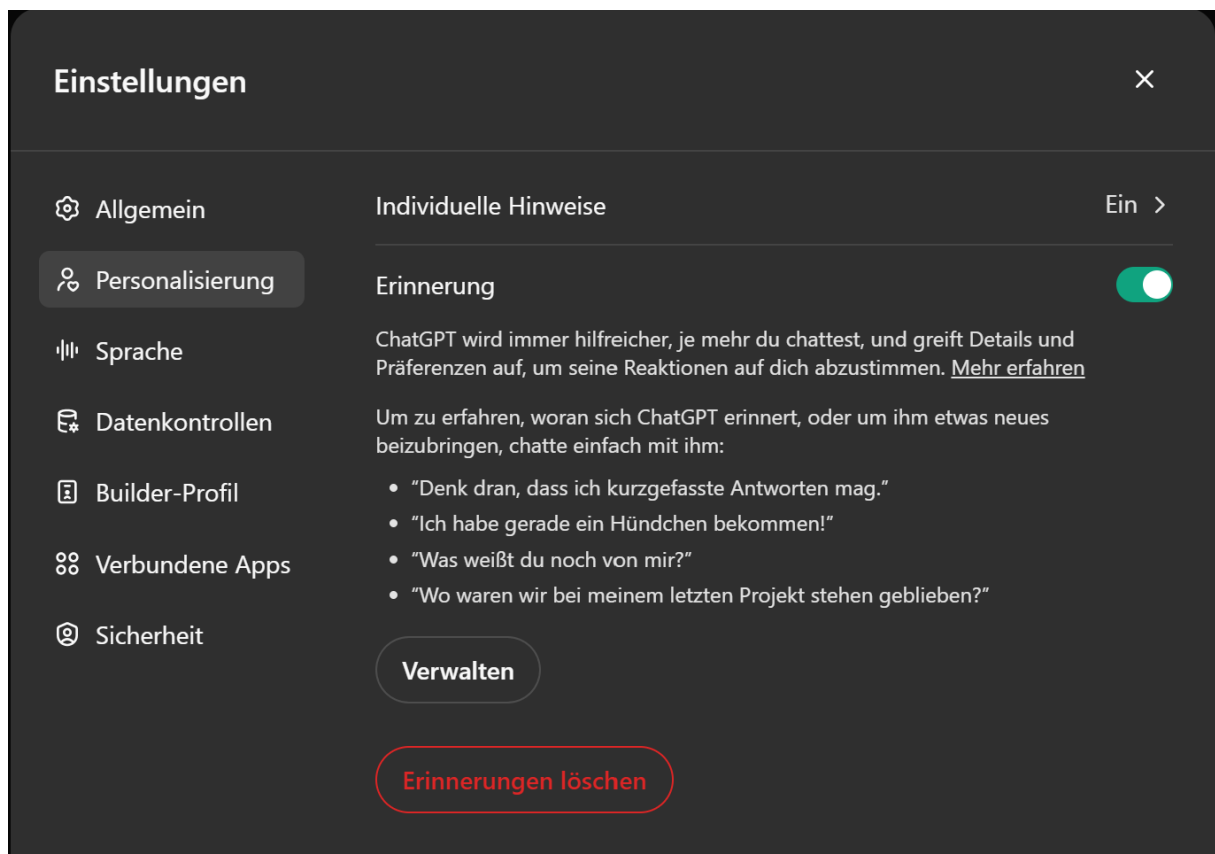
Die Einstellung „Zeige immer den Code, wenn du den Datenanalysten verwendest“ bezieht sich auf die Funktionsweise von ChatGPT, wenn du Datenanalysen durchführst. Konkret bedeutet diese Einstellung Folgendes:

1. **Standardverhalten:** Wenn du den Datenanalysten (früher bekannt als Code Interpreter oder Advanced Data Analysis) verwendest, generiert ChatGPT oft Python-Code im Hintergrund, um deine Datenanfragen zu verarbeiten. Normalerweise wird dir der Code nicht angezeigt, sondern nur die Ergebnisse, es sei denn, du forderst ihn explizit an.

Sindy Schoß – Entwicklung mit Freude

2. **Mit aktivierter Einstellung:** Wenn diese Option aktiviert ist, zeigt ChatGPT automatisch den Python-Code, der zur Beantwortung deiner Anfrage verwendet wird. Dies ist besonders nützlich, wenn du:
- Verstehen möchtest, wie die Analyse durchgeführt wurde.
 - Den Code für deine eigenen Zwecke weiterverwenden möchtest.
 - Nachvollziehen möchtest, ob der Code korrekt und sicher ist.

Diese Einstellung eignet sich gut für Personen, die sich für technische Details interessieren oder den Analyseprozess genauer nachvollziehen möchten.



Platz für deine Notizen

Erinnerungen ein- oder ausschalten – Was ist günstiger?

Eingeschaltete Erinnerungen (Verlauf aktiv)

Vorteile:

- ChatGPT kann den Kontext früherer Unterhaltungen speichern und verwenden. Dadurch werden Antworten relevanter und personalisierter.
- Du kannst auf frühere Chats zugreifen und diese fortsetzen, was praktisch für komplexe oder langfristige Projekte ist.

Geeignet für:

- Nutzer, die regelmäßig an denselben Themen arbeiten.
- Personen, die personalisierte Antworten bevorzugen.

Hinweis:

- Es entstehen keine direkten Mehrkosten, aber deine Daten werden gespeichert, was für manche ein Datenschutzaspekt sein kann.

Ausgeschaltete Erinnerungen (Verlauf deaktiviert)

Vorteile:

- Erhöht deine Privatsphäre, da keine Chats gespeichert werden.
- Ideal für spontane Anfragen oder einmalige Themen.

Geeignet für:

- Nutzer, die keine langfristige Nutzung oder Kontext benötigen.
- Personen, die besonderen Wert auf Datensparsamkeit legen.

Hinweis:

- Ohne gespeicherten Verlauf musst du bei jeder neuen Anfrage den gesamten Kontext manuell eingeben.

Fazit: Was ist günstiger?

- **Verlauf aktivieren:** Spart Zeit und erhöht die Effizienz bei langfristigen Projekten oder regelmäßigen Anfragen.
- **Verlauf deaktivieren:** Bietet maximale Privatsphäre und eignet sich für einmalige oder spontane Anfragen.

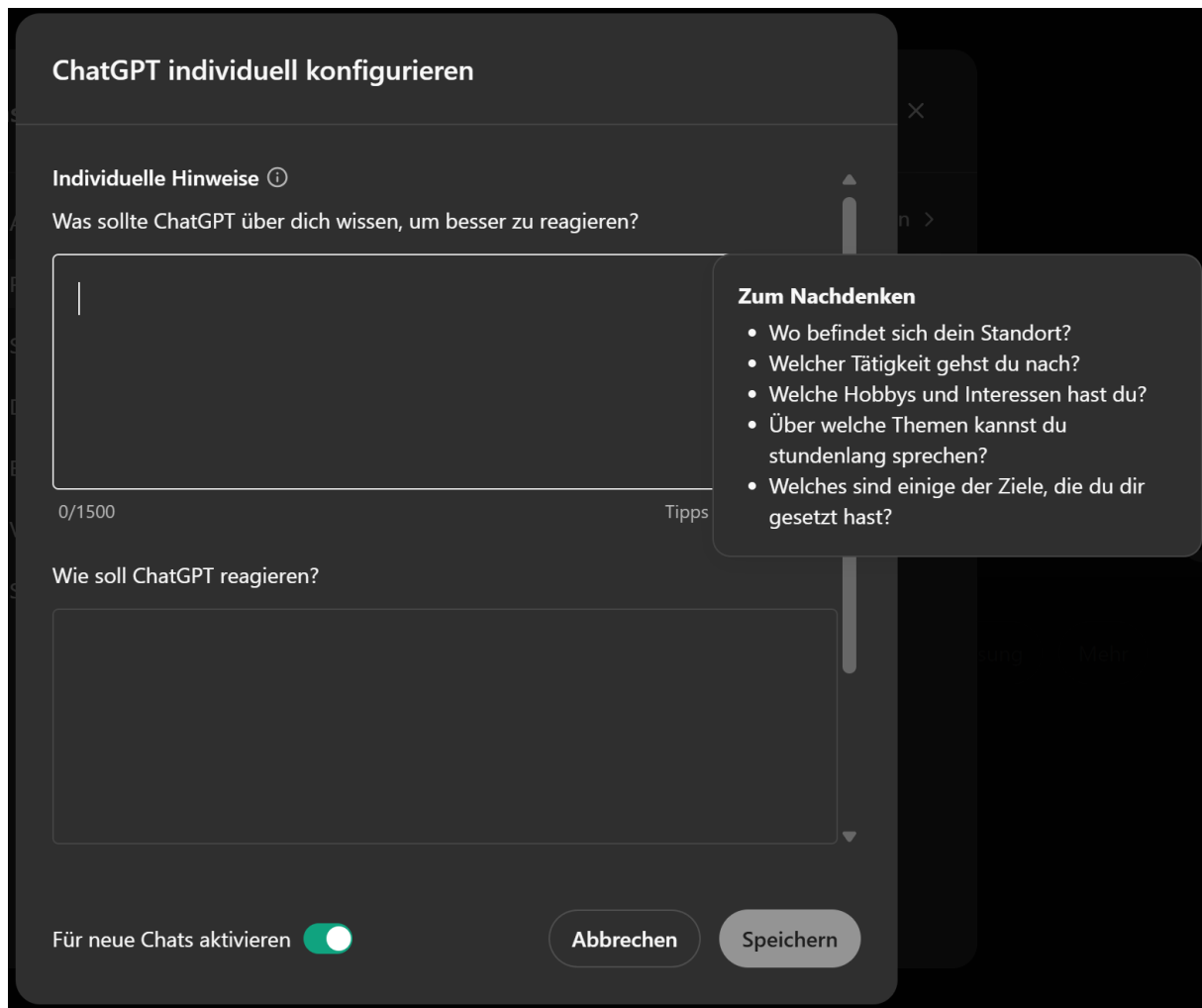
Platz für deine Notizen



3. Individuelle Einstellungen für die Nutzung von ChatGPT

Warum sind individuelle Einstellungen sinnvoll?

Individuelle Angaben und Einstellungen helfen, die Reaktionen von ChatGPT an deine Bedürfnisse anzupassen. Dies kann deine Nutzungserfahrung verbessern und dir dabei helfen, schneller zu den gewünschten Ergebnissen zu gelangen. Hier sind die Vor- und Nachteile:



The screenshot shows the 'ChatGPT individuell konfigurieren' (Configure ChatGPT individually) settings page. It features a dark theme with white text. The main section is titled 'Individuelle Hinweise' (Individual instructions) and asks 'Was sollte ChatGPT über dich wissen, um besser zu reagieren?' (What should ChatGPT know about you to respond better?). Below this is a large text input field with a character count '0/1500' and a 'Tipps' (Tips) button. A 'Zum Nachdenken' (For reflection) pop-up box is overlaid on the right, containing a list of prompts: 'Wo befindet sich dein Standort?' (Where is your location?), 'Welcher Tätigkeit gehst du nach?' (What job do you do?), 'Welche Hobbys und Interessen hast du?' (What hobbies and interests do you have?), 'Über welche Themen kannst du stundenlang sprechen?' (On what topics can you talk for hours?), and 'Welches sind einige der Ziele, die du dir gesetzt hast?' (What are some of the goals you have set for yourself?). At the bottom, there is a toggle switch for 'Für neue Chats aktivieren' (Activate for new chats), which is currently turned on, and two buttons: 'Abbrechen' (Cancel) and 'Speichern' (Save).

6

Vorteile:

- **Relevante Antworten:** ChatGPT versteht besser, was du brauchst, und kann passgenaue Vorschläge machen.
- **Zeiteffizienz:** Du musst weniger oft nachfragen oder neu formulieren.
- **Personalisierte Kommunikation:** Du kannst den Sprachstil und die Art der Reaktion an deinen Bedarf anpassen (z. B. locker, motivierend, formell).

Nachteile:

- **Zeitaufwand zu Beginn:** Die Erarbeitung deiner individuellen Angaben erfordert etwas Zeit.
- **Festgelegte Reaktionen:** Wenn deine Angaben sehr eng gefasst sind, könnten Antworten zu wenig flexibel wirken.

Hinweis: ChatGPT lernt mit der Zeit deine Vorlieben kennen, aber das braucht auch viel Zeit und stetige Anpassung.

Wie gelange ich zu guten Ergebnissen bei den individuellen Angaben?

Schritt 1: Überlege deine Ziele

Was möchtest du mit ChatGPT erreichen?

- Beispiel: „Ich möchte Unterstützung bei der Planung von Lachyoga-Workshops.“
- Beispiel: „Ich suche kreative Ideen für Social Media.“

Schritt 2: Beschreibe deinen Kontext

Wer bist du, und in welchem Bereich möchtest du ChatGPT einsetzen?

- Beispiel: „Ich bin Lachyoga-Trainerin und suche neue Ansätze für meine Workshops.“
- Beispiel: „Ich leite ein Team und suche nach Methoden zur Stressbewältigung.“

Schritt 3: Lege deinen gewünschten Kommunikationsstil fest

Soll ChatGPT freundlich, locker, motivierend oder formell mit dir kommunizieren?

- Beispiel: „Bitte sprich mich locker und motivierend an.“
- Beispiel: „Ich bevorzuge einen sachlichen und formellen Ton.“

Schritt 4: Formuliere einen ersten Prompt

Beispiel: „Ich bin Lachyoga-Trainerin. Unterstütze mich bitte mit Ideen für kreative Lachyoga-Übungen. Sprich mich in einer motivierenden und freundlichen Art an.“

Schritt 5: Teste und verfeinere

Stelle ChatGPT weitere Fragen:

- „Welche zusätzlichen Informationen kannst du gebrauchen, um mich besser zu unterstützen?“
- „Was sollte ich bei meinen individuellen Angaben beachten?“

Platz für deine Notizen

Erste praktische Übung: Deinen persönlichen Prompt erstellen

Ziel der Übung:

- Verstehe, wie du deinen individuellen Kontext klar formulierst.
- Übe, wie du durch gezielte Nachfragen die Antworten von ChatGPT verbessern kannst.

Schritte der Übung:

1. Starte mit einer einfachen Frage:

- Beispiel: „Welche Informationen benötigst du, um mich als Lachyoga-Trainerin optimal zu unterstützen?“

2. Überprüfe die Antwort von ChatGPT und verfeinere deine Angaben:

- Ergänze Details zu deinem Ziel, deinem Kontext und deinem gewünschten Kommunikationsstil.

3. Teste deinen fertigen Prompt:

- Beispiel: „Ich bin Lachyoga-Trainerin und möchte Unterstützung bei der Planung kreativer Workshops. Sprich mich motivierend und locker an. Welche Ideen hast du für eine Sitzung mit dem Thema Frühling?“

8

Ergebnis:

Nach der Übung hast du einen klaren, individuell abgestimmten Prompt, den du für künftige Anfragen nutzen kannst.

Fazit

Individuelle Einstellungen und Angaben sind der Schlüssel zu präzisen und hilfreichen Antworten von ChatGPT. Durch gezielte Vorbereitung und Nachfragen kannst du das volle Potenzial der KI ausschöpfen und sie optimal für deine Bedürfnisse einsetzen.

Platz für deine Notizen

4. ChatGPT zum ersten Mal nutzen – Schritt-für-Schritt-Anleitung

Ziel der Übung:

Lerne, wie du ChatGPT einsetzen kannst, und wende das Gelernte direkt an. Im Beispiel erstellen wir ein Angebot für eine Firma, die sich für Lachyoga interessiert.

Schritt 1: Der erste Prompt – Das Angebot vorbereiten

Formuliere eine präzise Anfrage, die dein Ziel und den Kontext beschreibt.

Beispiel-Prompt:

„Ich bin Lachyoga-Trainerin und möchte ein Angebot für eine Firma erstellen, die Lachyoga-Kurse für ihre Mitarbeitenden buchen möchte. Der Kurs soll Stress abbauen, das Miteinander fördern und Energie bringen. Bitte hilf mir dabei, eine professionelle, aber freundliche Beschreibung des Angebots zu verfassen.“

Schritt 2: Antwort überprüfen und anpassen

ChatGPT generiert daraufhin eine Antwort. Lies diese sorgfältig durch:

- Ist die Sprache passend?

- Deckt der Text alle wichtigen Informationen ab?

Beispiel-Frage zur Verfeinerung:

„Kannst du den Fokus stärker auf die Vorteile für die Mitarbeitenden legen, z. B. bessere Stressbewältigung und Teamzusammenhalt?“

Schritt 3: Alternativen testen

Probiere verschiedene Varianten, um zu verstehen, wie sich die Antworten ändern.

Beispiel:

- „Erstelle bitte eine kurze Version des Angebots in Stichpunkten.“
- „Formuliere das Angebot in einem humorvollen und motivierenden Stil.“

Schritt 4: Ergebnis finalisieren

Nutze die Antwort von ChatGPT als Grundlage für dein Angebot. Du kannst sie direkt übernehmen oder weiter anpassen.

Beispiel-Ergebnis (Auszug):

„Lachyoga-Workshop: Gemeinsam lachen, Stress abbauen, Energie tanken“

Erleben Sie einen einzigartigen Workshop, der die Stimmung hebt und das Team stärkt. Inhalte:

- Übungen zur Stressbewältigung
 - Kreatives Lachen zur Förderung des Miteinanders
 - Positive Energie und Motivation für den Arbeitsalltag
- Dauer: 1,5 Stunden – Für bis zu 20 Teilnehmende.
Freuen Sie sich auf ein besonderes Erlebnis voller Lebensfreude und Entspannung!“

Fazit der Übung

Nach dieser Übung hast du:

- Einen ersten Eindruck von der Funktionsweise von ChatGPT.
- Gelernt, wie du die KI für berufliche Texte einsetzen kannst.
- Ein konkretes Ergebnis, das du direkt verwenden kannst.

Hinweis: Arbeite iterativ und experimentiere mit verschiedenen Formulierungen, um das Beste aus deinen Prompts herauszuholen. ChatGPT ist ein Werkzeug, das durch klare Anweisungen optimal funktioniert.

Um ChatGPT optimal zu nutzen, ist es wichtig, präzise und kontextreiche Anfragen zu stellen sowie Rückfragen gezielt einzusetzen. Diese Methoden helfen dir, spezifische und hilfreiche Antworten zu erhalten.

Platz für deine Notizen

5. Konkrete Tipps für die Nutzung

1. Klare Zielsetzung

Tipp: Definiere im Vorfeld genau, was du mit deiner Anfrage erreichen möchtest. Eine klare Zielsetzung hilft, präzisere und nützlichere Antworten zu erhalten.

2. Verwende gezielte Schlüsselwörter

Tipp: Nutze spezifische Schlüsselwörter und Begriffe, die relevant für dein Thema sind. Dies erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass Chat GPT relevante und zielgerichtete Antworten gibt.

3. Kontext bereitstellen

Tipp: Gib Chat GPT ausreichend Kontext, damit es besser auf deine Bedürfnisse eingehen kann. Erkläre die Zielgruppe, den aktuellen Stand oder spezielle Anforderungen.

4. Experimentiere mit verschiedenen Fragestellungen

Tipp: Probiere verschiedene Formulierungen und Fragestellungen aus, um unterschiedliche Perspektiven und Ideen zu erhalten.

5. Nutze die Funktion für Follow-up Fragen

Tipp: Stelle Follow-up Fragen, um tiefere Informationen zu erhalten oder bestimmte Aspekte weiter zu klären.

6. Überprüfe und verifiziere Informationen

Tipp: Auch wenn Chat GPT nützliche Vorschläge bietet, ist es immer ratsam, die Informationen zu überprüfen und gegebenenfalls weitere Recherchen durchzuführen.

7. Dokumentiere und evaluiere deine Ergebnisse

Tipp: Halte die von Chat GPT erhaltenen Antworten und Ideen fest und evaluiere deren Umsetzung und Effektivität.

8. Feedback zur Nutzung geben

Tipp: Gib regelmäßig Feedback zu den Antworten, um die Qualität der Vorschläge zu verbessern und deine Anfragen zu optimieren.

Viel Erfolg bei deinen Vorhaben 😊